

ГРАФИК
приема нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»
на территории МР «Княжпогостский» в 2018 году

г. Емва

**Адресный перечень мест тестирования с указанием видов испытаний (тестов)
комплекса ГТО, соответствующих месту проведения тестирования**

Место тестирования норм ГТО					
№ п\п	Место тестирования по приему нормативов комплекса ГТО	Адрес место тестирования по приему нормативов комплекса ГТО	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО	Фамилия, имя, отчество ответственного лица, должность, № тел.
1	Плавательный бассейн МАУ «ФСК» г. Емва	г. Емва, ул. Ленинградская, д. 10а	Третий четверг каждого месяца с 16.00 до 19.00	- плавание- 25 м, 50 м	Ильин Юрий Иванович, директор МАУ «ФСК», Потепалова Нина Фёдоровна, руководитель Центра тестирования, Дубенчук Ирина Владимировна, инструктор – методист МАУ «ФСК» – тел.25-295;
2	Стадион Дома спорта МАУ «ФСК» г. Емва	г. Емва, ул. Октябрьская, д.4	Вторая пятница каждого месяца с 16.00 до 19.00	- бег - 1000м; 1500м; 2000м; 3000м. - смешанное передвижение- 1000м; 2000м.	Потепалова Нина Фёдоровна, руководитель Центра тестирования, Дубенчук Ирина Владимировна, инструктор – методист МАУ «ФСК» – тел.25-295; Серенков Александр Евгеньевич- старший инструктор-методист МАУ «ФСК» - тел. 21-970 Габушев Кирилл Михайлович, инструктор по спорту МАУ «ФСК» - тел.24-198 Зубко Жанна Павловна, учитель физкультуры МБОУ «СОШ № 2» - т. 89042717299
3	Спорткомплекс МАУ «ФСК» г. Емва	г. Емва, ул. Ленинградская, д. 10	Вторая пятница каждого месяца с 16.00 до 19.00	- прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - прыжок в длину с разбега;	Ильин Юрий Иванович, директор МАУ «ФСК», Потепалова Нина Фёдоровна, руководитель Центра тестирования,

				<ul style="list-style-type: none"> - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (90см); - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; --сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - тестирование на гибкость (наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье) 	<p>Дубенчук Ирина Владимировна, инструктор – методист МАУ «ФСК» – тел.25-295;</p> <p>Петченко Анжела Владимировна, инструктор по спорту МАУ «ФСК» - тел. 25-295</p> <p>Гаенкова Наталья Николаевна, учитель физкультуры МБОУ «СОШ №1» - т.89091250781</p> <p>Габушев Кирилл Михайлович, инструктор по спорту МАУ «ФСК» - тел.24-198</p> <p>Подоров Алексей Владимирович, педагог-организатор МБОУ «СОШ №2»;</p> <p>Зубко Жанна Павловна, учитель физкультуры МБОУ «СОШ № 2» - т. 89042717299</p> <p>Федоров Валерий Иванович, директор ДЮСШ,</p> <p>Люосев Сергей Дмитриевич, тренер ДЮСШ,</p> <p>Чичаева Татьяна Владимировна, тренер ДЮСШ» - тел.25-295</p>
4	Лыжная трасса	г. Емва, м. Лысая гора	Вторая и четвертая суббота зимнего месяца с 12.00 до 15.00	<ul style="list-style-type: none"> - бег на лыжах на 1км, 2км, 3км, 5 км; - смешанное передвижение по пересеченной местности на 1км; 2 км; 3 км; - кросс по пересеченной местности (бег по пересеченной местности) - 2км, 3км; 5 км; - передвижение на лыжах на 2 км; 3 км; - скандинавская ходьба 	<p>Потепалова Нина Фёдоровна, руководитель Центра тестирования,</p> <p>Дубенчук Ирина Владимировна, инструктор – методист МАУ «ФСК» – тел.25-295;</p> <p>Федоров Валерий Иванович, директор ДЮСШ,</p> <p>Люосев Сергей Дмитриевич, тренер ДЮСШ,</p> <p>Чичаева Татьяна Владимировна, тренер ДЮСШ» - тел.25-295</p> <p>Габушев Кирилл Михайлович,</p>

				3 км.	инструктор по спорту МАУ «ФСК» - тел.24-198 Подоров Алексей Владимирович, педагог-организатор МБОУ «СОШ №2»; Зубко Жанна Павловна, учитель физкультуры МБОУ «СОШ № 2» - т. 89042717299
5	Стрелковый тир МБОУ «СОШ № 2» г. Емва	г. Емва, ул. Пионерская, д. 18	Вторая пятница каждого месяца с 16.00 до 19.00	- стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку дистанция 10м из пневматической винтовки с открытым прицелом	Потепалова Нина Фёдоровна, руководитель Центра тестирования, Дубенчук Ирина Владимировна, инструктор – методист МАУ «ФСК» – тел.25-295; Федоров Валерий Иванович, директор ДЮСШ, Погорелов Леонид Иосифович, тренер ДЮСШ - тел. 21-655 Подоров Алексей Владимирович, педагог-организатор МБОУ «СОШ №2»
6	МАОУ ДО «ДЮСШ» Княжпогостского района	г. Емва, ул. Пионерская, д. 20	Последнее воскресенье каждого месяца с 10.00 до 16.00	- челночный бег 3 x 10м; - бег 30м, 60м,100м.; - рывок гири 16 кг; - метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; -метание мяча весом 150гр; - метание спортивного снаряда весом 500гр, 700гр; - туристский поход с проверкой туристских навыков с протяженностью не мление 5 км, 10 км,	Потепалова Нина Фёдоровна, руководитель Центра тестирования, Дубенчук Ирина Владимировна, инструктор – методист МАУ «ФСК» – тел.25-295; Федоров Валерий Иванович, директор ДЮСШ - тел.21-655 Пономарев Виталий Михайлович, преподаватель ОБЖ МБОУ «СОШ № 2» - тел.21-776 Зубко Жанна Павловна, учитель физкультуры МБОУ «СОШ № 2» - т. 89042717299 Люосев Сергей Дмитриевич, тренер ДЮСШ, Чичаева Татьяна Владимировна, тренер ДЮСШ» - тел.25-295

				15 км	Габушев Кирилл Михайлович, инструктор по спорту МАУ «ФСК» - тел.24-198
7	МАУ «ФОК» ГП «Синдор»	пгт. Синдор, ул. Строителей, д. 16а	Свободный график (по мере поступления заявок)	Все виды испытаний	Потепалова Нина Фёдоровна, руководитель Центра тестирования, Дубенчук Ирина Владимировна, инструктор – методист МАУ «ФСК» – тел.25-295; Сахнюк Татьяна Владимировна, директор МАУ «ФОК» - тел. 27-623 Сырцова Екатерина Фёдоровна, учитель физкультуры МБОУ «СОШ» пгт. Синдор

Ответственные лица за регистрацию, прием нормативов комплекса ГТО, учет и отчетность, заполнение протоколов:

№ /п	ФИО	Должность
1	Ильин Юрий Иванович	Директор МАУ «ФСК» г. Емва
2	Потепалова Нина Фёдоровна	Руководитель Центра тестирования ГТО МАУ «ФСК» г. Емва
3	Серенков Александр Евгеньевич	Старший инструктор-методист МАУ «ФСК» г. Емва
4	Дубенчук Ирина Владимировна	Инструктор-методист МАУ «ФСК» г. Емва
5	Новицкая Надежда Викентьевна	Медсестра МАУ «ФСК» г. Емва
6	Федоров Валерий Иванович	Директор МАОУ ДО «ДЮСШ» Княжпогостского района
7	Сахнюк Татьяна Владимировна	Директор МАУ «ФОК» ГП. Синдор

Утверждено
постановлением администрации
МР «Княжпогостским»
от 6 июня 2017 г. № 231

Состав Главной муниципальной судейской коллегии Комплекса ГТО

№ п/п	Ф.И.О.	Образование, (специальное, высшее или среднее)	Место работы, должность	Стаж работы в отрасли ФК и С	Судейская категория
1	Потепалова Нина Федоровна	Высшее	МАУ «ФСК» г. Емва, старший инструктор-методист, главный судья Главной муниципальной судейской коллегии комплекса ГТО	33 года	2
2	Федоров Валерий Иванович	Высшее	МАОУ ДО «ДЮСШ» Княжпогостского района, директор, заместитель судьи Главной муниципальной судейской коллегии Комплекса ГТО	3 года	3
3	Дубенчук Ирина Владимировна	Среднее специальное	МАУ «ФСК» г. Емва, инструктор- методист, Секретарь Главной муниципальной судейской коллегии Комплекса ГТО	4 года	3
Члены судейской коллегии:					
4	Ильин Юрий Иванович	Высшее	МАУ «ФСК» г. Емва, директор	20 лет	3
5	Серенков Александр Евгеньевич	Высшее	МАУ «ФСК» г. Емва, старший инструктор-методист	37 лет	3

6	Люосев Сергей Дмитриевич	Высшее	МАОУ ДО «ДЮСШ» Княжпогостского района, тренер-преподаватель	33 лет	3
7	Чичаева Татьяна Владимировна	Среднее специальное	МАОУ ДО «ДЮСШ» Княжпогостского района, тренер-преподаватель	17 лет	3
8	Сахнюк Татьяна Владимировна	Высшее	МАУ «ФОК» ГП «Синдор», директор	11 лет	3
9	Белоусова Анна Сергеевна	Высшее	МАОУ ДО «ДЮСШ» Княжпогостского района, тренер-преподаватель	6 лет	3
10	Сырцова Екатерина Федоровна	Высшее	МБОУ «СОШ» пгт. Синдор, учитель физкультуры	3 год	3
11	Пономарев Виталий Михайлович	Среднее специальное	МБОУ «СОШ № 2» г. Емва, учитель	4 года	3
12	Погорелов Леонид Иосифович	Среднее специальное	МАОУ ДО «ДЮСШ» Княжпогостского района, тренер-преподаватель	23 года	3
13	Гаенкова Наталья Николаевна	Среднее специальное	МБОУ «СОШ № 1» г. Емва, учитель физкультуры	22 года	3
14	Зубко Жанна Павловна	Среднее специальное	МБОУ «СОШ № 2» г. Емва, учитель физкультуры	29 лет	3
15	Петченко Анжела Владимировна	Среднее специальное	МАУ «ФСК» г. Емва, инструктор по спорту	30 лет	3
16	Габушев Кирилл Михайлович	Среднее (студент СГУ физкультурное отделение)	МАУ «ФСК» г. Емва, инструктор по спорту	2 года	3
17	Подоров Алексей Владимирович	Высшее	МБОУ «СОШ № 2» г. Емва, педагог-организатор	9 лет	3